

Правила безопасного поведения на прогулке (тёплый период)

- Одеваться на прогулку нужно по предложению воспитателя.
 - Во время одевания надо быть внимательным.
 - Перед выходом на прогулку нужно правильно одеться. Вначале нужно надеть брюки, обувь. Затем надевай кофточку или курточку, панаму.
 - Одеваться надо спокойно, не разбрасывать одежду, доставать ее из шкафчика по мере надобности.
 - Во время одевания не толкать друг друга, не дергать за одежду.
 - Одеваясь, проверь, все ли ты застегнул и зашнуровал, заправил ли рубашку в брюки. Если возникла проблема, с которой ты не можешь справиться самостоятельно, попроси помощи у товарища, если и он не сможет помочь, обратись к взрослому.
 - Запомни, если ты оделся не правильно, это будет мешать тебе всю прогулку.
 - В карманах одежды не должно быть никаких посторонних предметов, потому что на улице мелкие вещи могут просто потеряться или испачкаться.
 - Во время сбора на прогулку не следует забираться, не закрываться в шкафчике, потому что можно прищемить пальцы, когда другие дети начнут к тебе заглядывать и пытаться тебя открыть. А если никто не увидит, как ты спрятался в шкафчик, то группа детей с воспитателем может пойти гулять без тебя, а потом тебя начнут искать, думая, что ты потерялся. И вся прогулка будет испорчена.
 - В случае, если во время сбора на прогулку, ты незначительно поранился, у тебя ушиб, ссадина немедленно обратись к воспитателю.
 - Выходить на прогулку нужно только с воспитателем.
 - При ходьбе по лестнице нужно держаться за перила.
 - При открывании или закрытии двери будь осторожен! Не подставляй пальцы, не хлопай дверью, не держи дверь.
- При построении в строй:
- Заранее, до прогулки договорись, с кем в паре тебе сегодня хочется идти;
 - Помоги своему товарищу правильно одеться и занять место в строю;
 - Не стремись занять место первой пары, если оно уже занято - постарайся в следующий раз договориться о своем месте заранее;
 - Соблюдай дистанцию между впереди и сзади идущими детьми, следи за дорогой, чтобы не оступиться и не упасть;
 - Будь внимателен к указаниям воспитателя - ты можешь пропустить что-то важное;
 - Собираясь с прогулки, обязательно найди свою пару, свое место в строю, помоги товарищам в случае необходимости;
 - Идти на прогулку и возвращаться с нее нужно только в сопровождении взрослого;
 - Входя и выходя из дверей, дверь необходимо придерживать, пока не

Группа «Я — воспитатель»: <https://vk.com/yavosp>

Дополнительные материалы для воспитателей по подписке: <https://vk.com/donut/yavosp>

пройдешь сам и твои товарищи потому, что если есть пружина, дверь может сильно ударить, кроме этого можно прищемить пальцы и даже сломать их; при играх на площадке внимательно слушай то, что говорит воспитатель;

Помогай младшим на прогулке;

Во время прогулки не влезай на высокие постройки без разрешения взрослого. Высота всегда очень опасна. Можно разбиться, упав даже с небольшой высоты;

Во время игр не забывай, что вокруг гуляет много детей, играя и бегая, старайся не задеть их;

Не толкать своих товарищей, не ставить подножки, не драться, быть доброжелательным и вежливым;

Не бегать с игрушками и не отбирать их у других;

Не разбрасывать игрушки по участку. Это нужно не только для порядка, а в целях безопасности. Так как кто-нибудь может наступить на игрушку или другой предмет, упасть и травмироваться;

Не ломать деревья, кусты;

Не подходить к незнакомым людям, если даже они зовут вас. Не покидать территорию своего участка без разрешения воспитателя;

Запомни, что бросать вдаль или метать в цель можно только мячи или пользоваться специальными играми, которые вы вынесли на участок из детского сада. Камни, палки, бросать нельзя потому, что они могут попасть в других детей и поранить их; нельзя играть стеклами и другими острыми предметами. Если во время игры сломалась игрушка, то ее нужно отдать воспитателю потому, что об острые края или выступающие штыри тоже можно пораниться.

Летом нельзя гулять с непокрытой головой - можно получить солнечный удар. Долго находиться на солнце тоже не следует. Нужно, поиграв немного на солнце, переходить в тень. Тогда будет хорошее здоровье.

Не увлекайся в жару подвижными играми на солнцепеке: не доводи до того, чтобы тело было мокрым от пота;

Если вдруг почувствуешь слабость, головокружение или подташнивание, немедленно уходи в тень и скажи воспитателю о своем самочувствии;

Смотри за товарищами, не перегрелись ли они, не покраснели ли лицо и тело. Если замечаешь такое, пригласи их в тени и скажи об этом воспитателю;

Ни в коем случае не трогайте гнезда животных (осиное гнездо)

-Если около вас летит пчела, не машите руками, перейдите на другое место!

-Если пчела все же ужалила, сразу же сообщите об этом воспитателю.

Бездомные животные и птицы часто болеют, и человек может от них заразиться стригущим лишаем и другими болезнями. Не трогай кошек и собак, птичек с взъерошенными перьями, которые могут появиться па участке. Их лучше накормить, чем погладить. Запомни, что животные

Группа «Я — воспитатель»: <https://vk.com/yavosp>

Дополнительные материалы для воспитателей по подписке: <https://vk.com/donut/yavosp>

никогда не нападают на человека первым, без причины, но если ты подойдешь к животному близко, то оно может напасть потому, что охраняет свое место, своих детенышей или свою пищу.

Не ловите и не убивайте насекомых, не трогайте муравейники; Помни, что животные - наши меньшие братья! Не обижай их.

Если в траве выросли грибы или появились ягоды, нельзя их есть потому, что есть много грибов и ягод и других растений, которые не съедобны, и ими можно отравиться. Если вы все-таки потрогали растение или гриб, обязательно нужно вымыть руки с мылом.

Не трогай, а тем более не бери в рот цветы, листья, стебли, ягоды, семена, кору, луковицы, корни - они могут оказаться ядовитыми, а прикосновения к таким растениям могут вызвать ожог кожи с пузырями и трудно заживающими ранами. Нельзя сбивать ногами или палкой грибы и растения, даже если ты знаешь, что они ядовитые.

Ничего не ешь грязными руками на прогулке и не бери в рот предметы, найденные на улице.

Не подходи и не трогай незнакомые пакеты и сумки. (Там может быть взрывное устройство, отравленные предметы, опасные вещи. Нужно обязательно пригласить взрослого и показать);

Если ты увидишь шприц ни в коем случае нельзя к нему даже прикасаться потому, что этим шприцом могли делать укол очень больному человеку и ты, взяв его в руки, можешь заразиться очень опасной болезнью. Есть болезни, которыми можно заразиться через шприц больного человека и эти болезни не излечиваются и люди ими болеют всю жизнь.

Если на улице лежит провод, то его нельзя брать в руки, потому, что он может оказаться под напряжением, а неумелое обращение с электрическими проводами, может привести к большой беде: электрический ток может обжечь и даже убить человека.

Когда идешь на прогулку, то на пути встречаются круглые крышки канализационных колодцев. Если рабочие не плотно закрыли такую крышку, человек, наступив на нее, может упасть в глубокий колодец, поэтому лучше на крышки люков не наступать - это может оказаться опасным.

Если ты или другой ребенок поранились или что-то произошло, сразу сообщи об этом воспитателю, покажи ранку - чем быстрее обработают и сделают все необходимое, тем лучше это будет твоего здоровья или здоровья твоего товарища.

Выполняй эти несложные правила и тогда прогулки будут безопасные и весёлые.